

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №3 «СВЕТЛЯЧОК» ГОРОДА РУДНИ

**ПАСПОРТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Спортивный зал располагается на первом этаже муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Светлячок» города Рудни. Предназначен для проведения утренней гимнастики, организованной образовательной деятельности, развлечений и праздников по физической культуре.

Общая площадь составляет 46, 3 кв. м.

Требования к спортивному залу.

1. Воспитатели младшей, средней, старшей и подготовительной групп обеспечивают безопасное проведение занятий. Воспитанникам входить в зал следует вместе с воспитателем.
2. Обеспечение нормальной ответственности: чистота остекления и его целостность, своевременная замена перегоревших ламп. Выключатели и розетки не должны иметь трещин и сколов.
3. Защита радиаторов ограждениями.
4. Оборудование, приспособления, необходимые для занятий, должны соответствовать санитарно – гигиеническим требованиям.
5. Проветривание зала перед началом занятий. Следует убедиться, что температура воздуха в зале соответствует установленным санитарно-гигиеническим нормам (+18+ 20).

Расписание на 2020-2021 учебный год
Организованная образовательная деятельность
по физической культуре

День недели	Возрастная группа	Время
Понедельник	2-ая младшая	9.00 - 9.15
Вторник	Старшая Средняя Подготовительная	9.00 - 9.20. 9.55. -10.15 10.30. – 11.00
Среда	2-ая младшая	9.00 - 9.15
Четверг	Старшая Средняя Подготовительная	9.00 - 9.20. 9.55. -10.15 10.30. – 11.00
Пятница	2-ая младшая Средняя	9.00 - 9.15 9.25– 9. 45

Оснащение кабинета

№ п/п - Наименование - Количество

1. Лампочки 16 шт.
2. Светильники 4 шт.
3. Ковровое покрытие 7 на 5
4. Скамейка (длина - 2000, ширина - 200, высота - 200) 2. шт.
5. Стенка гимнастическая деревянная (высота - 1450, ширина пролета - 700, диаметр рейки - 30, расстояние между рейками - 220)
6. Кольцо навесное для баскетбола (диаметр - 450) 2 шт
7. Дуга большая (высота - 600, ширина - 550) 2 шт.
8. Дуга малая (высота - 500, ширина - 550) 4 шт
9. Мат большой (длина - 2200, ширина - 1300, высота - 50).
10. Мешочки для метания с песком 100-120 г. 24 шт.
11. Флажки разноцветные 25 шт.
12. Мячи резиновые средние (диаметр 100-200) 20 шт.
13. Мячи резиновые малые (диаметр 60-80) 14 шт.
14. Палка гимнастическая пластиковая (длина - 100) 25 шт.
15. Скакалка короткая (длина 1200-1500) 10 шт.
16. Канат (длина - 2300) 1 шт.
17. Кегли малые 16 шт.
18. Кегли большие 8
19. Обручи большие 20 шт.
20. Обручи малые 10 шт.
21. Лента короткая 25 шт.
22. Кубики пластмассовые (длина - 60, ширина - 60, высота - 60) 40 шт.
23. Султанчики цветные 25 шт.
24. Ключики 5 шт.
25. Тоннель
26. Мячи волейбольные 3 шт.
27. Массажный коврик 4 шт.

Настольные игры

1. Шахматы 1 шт.

ДОКУМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- 1) Диагностика уровня освоения программы области «Физическое воспитание».
- 2) Детские считалочки.
- 3) Картотека физкультминуток.
- 4) Картотека утренней гимнастики
- 5) Планы – конспекты игровых занятий на улице для детей старшей группы.
- 6) Планы – конспекты игровых занятий на улице для детей подготовительной к школе группы.
- 7) Картотека гимнастики после дневного сна.
- 8) Планы – график физкультурных развлечений и спортивных досугов.
- 9) Подвижные игры по правилам дорожного движения.
- 10) Подвижные игры для детей дошкольного возраста.

Список литературы по физическому развитию.

1. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
2. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. 2013 г.
3. Галицына Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении.
4. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. 2007 г.
5. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в старшей группе. 2015 г.
6. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе. 2015 г.
7. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Младшая группа. 2015 г.
8. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. 2014г
9. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду. Система работы в средней группе. 2015 г.
10. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. 2003г.